Управление образования администрации
Дзержинского района

«УТВЕРЖДАЮ»
Начальник управления образования
_____ И.Н. Калабухова
М.П.

КОРПОРАТИВНАЯ ПРОГРАММА ПО СПОРТУ «ПОВЫШЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ» на 2023-2025гг.

с. Дзержинское, 2022г.

Актуальность

Существует большое количество эмпирических исследований, доказывающих, что в результате внедрения программ на рабочем месте у работников повышается физическая активность, снижается индекс массы тела, улучшаются показатели здоровья и т.д. Есть доказательства, что у работников также растет удовлетворенность от работы, увеличивается производительность труда и заработная плата, снижается стресс.

Повышение эффективности труда работников учреждения, невозможно без приверженности их к здоровому образу жизни, который должен стать фундаментом их собственного здоровья.

Корпоративная программа по спорту Управления образования администрации Дзержинского района разработана с целью внедрения модельной корпоративной программы в учреждении и сохранение здоровья работников, пропаганда здорового образа жизни, создание и подержание благоприятного климата в коллективе.

Задачи

- Выявление работников с недостаточным уровнем физической активности для вовлечения мероприятия для ее повышения.
- Повышение информированности работников о пользе физической активности.
- Повышение мотивации работников к занятиям физкультурой и спортом.
- Создание условий для психологической разгрузки с применением физической активности (снятие напряжения, стресса, снижение утомляемости, профилактика производственного травматизма в течение рабочего дня).
- Вовлечение работников в выполнение нормативов ГТО.
- Укрепление здоровья работников на рабочем месте, содействие правильному физическому развитию и разносторонней физической подготовленности и активное привлечение самих работников к участию в Программе по укреплению здоровья на рабочем месте.
- Создание условий для ведения и продвижения здорового образа жизни.
- Популяризация здорового образа жизни в обществе при помощи демонстрации собственного примера.
- Контроль и оценка эффективности мероприятий Программы.

Нормативно-правовая база

- Указ Президента Российской Федерации от 09.10.2007 № 1351 "Об утверждении Концепции демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года".
- Указа Президента РФ от 09.05.2017 № 203 "О Стратегии развития информационного общества в Российской Федерации на 2017 - 2030 годы".
- Указ Президента Российской Федерации от 07.05.2018 № 204 (ред. от 19.07.2018 № 444) «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года».
- Паспорт федерального проекта «Укрепление общественного здоровья» Утверждён 24 декабря 2018 года на заседание президиума Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам.
- Паспорт национального проекта «Демография». Утверждён 24 декабря 2018 года на заседание президиума Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам.

- Паспорт федерального проекта «Спорт - норма жизни» Утверждён 24 декабря 2018 года на заседание президиума Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам.

- Трудовой Кодекс Российской Федерации, статья 213

- Федеральный закон от 30 марта 1999 г. № 52-ФЗ "О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения" (с изменениями и дополнениями), статья 11 и статья 32

- Федеральный закон от 27.07.2006 № 152-ФЗ "О персональных данных"

- Распоряжение Правительства Российской Федерации от 26.04.2019 № 833-р «Об утверждении комплекса мер по стимулированию работодателей и работников к улучшению условий труда и сохранению здоровья работников, а также по мотивированию граждан к ведению здорового образа жизни»

Этапы реализации программы

1. Разработка программы и плана реализации мероприятий по укреплению здоровья на рабочем месте.
2. Утверждение корпоративной программы.
3. Проведение анкетирования работников по физической активности, с целью выявления факторов, влияющих на здоровье работников и получения общих сведений о состоянии здоровья персонала.
4. Проведение ежегодного "Мониторинга здоровья" по распространенным факторам риска в форме опроса сотрудников.
5. Воспитание у работников более ответственного отношения к своему здоровью с использованием различных подходов: системы контроля, обучения, поддержания навыков и проверки знаний, организации соревнований между трудовыми коллективами и пр.
6. Проведение инструктажей персонала с целью предупреждения случаев инвалидности, причиной которых является производственный травматизм и вредные факторы.
7. Организация системы поощрений за работу по укреплению здоровья на рабочем месте и практической деятельности по укреплению здорового образа жизни.
8. Организация физкультурно-оздоровительной работы с сотрудниками.
9. Оценка эффективности проводимых мероприятий.
10. Подведение итогов.

Срок реализации программы: 2023-2025гг.
Ответственные за реализацию Программы: Начальник отдела по нормативно-правовому обеспечению.

Ожидаемые результаты программы

- Повышение уровня культуры здоровья у работников, снижение уровня потребительского отношения к своему здоровью.

- Отсутствие производственного травматизма, уменьшение количества сотрудников, временно нетрудоспособных по болезни.

- Сохранение здоровья и выполнение социально активной роли в обществе, увеличение продолжительности жизни.

- Рост престижности профессии, сохранение трудового потенциала и увеличение кадровых ресурсов. Сокращение потери рабочего времени.

- Укрепление здоровья, улучшение физической подготовленности, улучшение самочувствия.

- Формирование устойчивого стремления работников к здоровому образу жизни.

Приложение 1

Годовое планирование
на 2023 год

Месяц	Мероприятие	Кол-во чел.	Ответственные, телефон для связи
Февраль-декабрь	Анкетирование коллег (выявления уровня физической подготовленности, вредных привычек, зарядка в какой день,интересы)	11	Полонская Ю.А 8(39167) 9-16-91
Январь	Посещение ледового катка (хоккейная коробка)	11	Кириенкова Т.Н.
Январь-февраль	Посещение спортивной площадке по ГТО	11	Кириенкова Т.Н.
Ноябрь	Лыжня России	11	Васильев А.Т
Июнь	Летнее многоборье ВФСК ГТО среди организаций и учреждений района «Наши рекорды»	11	Полонская Ю.А
Июль	Лично-командное районное первенство по стрельбе из пневматического оружия «Дzержинский снайпер»	11	Калабухова И.Н. Дябкин М.И
Август	День физкультурника.	11	Калабухова И.Н. Дябкин М.И
Сентябрь	Участие в кроссе наций.	11	Калабухова И.Н. Дябкин М.И
Сентябрь, май	Катание на лыже-роллерах	11	Васильев А.Т
Апрель	День здоровья. Веселые старты.	11	Болдырева Г.И Тумарева Е.В
В течение года	Акции «О здоровом питании» Преодолей себя «Лыжные гонки»	11	Полонская Ю.А Болдырева Г.И
Октябрь	Экскурсия в лес	11	Кириенкова Т.Н. Полонская Ю.А
Сентябрь-май	Оценка уровня физической активности и тренированности работников	11	Калабухова И.Н. Дябкин М.И-//-