

УТВЕРЖДАЮ
ГЛАВА РАЙОНА
В.Н. ДЕРГУНОВ
_____ 2022 г.



**Положение
о зимнем фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)**

I. Общие положения

Зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – Фестиваль), проводится в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Дзержинского района на 2022 год. Целью проведения Фестиваля является привлечение различных категорий населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди различных возрастных групп населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение граждан, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов комплекса ГТО и активно участвующих в деятельности по продвижению комплекса ГТО.

II. Место и сроки проведения

Фестиваль проводится в два этапа:

I этап (муниципальный) – 29 октября 2022 года в спортивном зале «Триумф»

II этап (региональный) – с 12 ноября по 13 ноября 2022 года в городе Красноярске.

III. Руководство проведением

Руководство проведением первого этапа Фестиваля осуществляет отдел культуры, молодежной политики и спорта администрации района.

Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на муниципальный центр тестирования (МБУДО «ДЮСШ»). Непосредственное проведение спортивной программы I этапа Фестиваля возлагается на главную судейскую коллегию (далее – ГСК). Состав ГСК и судейских бригад по видам испытаний формируется из числа спортивных судей, имеющих соответствующую судейскую категорию по видам спорта, дисциплины которых являются видами испытаний (тестов)

комплекса ГТО, в соответствии с Положением о спортивных судьях, утвержденным приказом Минспорта России от 28.02.2017 № 134 и допущенных к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, в соответствии с Порядком допуска спортивных судей к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 19.10.2017 № 909.

IV. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в I этапе Фестиваля допускаются участники основной медицинской группы VI - XI ступеней комплекса ГТО (от 18 до 70 лет и старше), прошедшие регистрацию на сайте www.gto.ru и получившие УИН (уникальный идентификационный номер), при наличии допуска врача или медицинской справки о состоянии здоровья, выданной поликлиническим учреждением по месту жительства.

Численный состав команды не ограничен и формируется из участников 18 – 29 лет, 30 – 39 лет, 40 – 49 лет, 50 – 59 лет, 60 – 69 лет.

Допускаются участники XI возрастной ступени (70 лет и старше), только при наличии индивидуального медицинского заключения о допуске

V. Заявки на участие

1. Для участия в муниципальном этапе Фестиваля необходимо направить предварительные заявки в электронном виде по установленной форме (приложение № 1) на электронный адрес: gto.dzerginskoe@mail.ru до 27 октября 2022 года. Именная заявка по установленной форме (приложение № 2) сдается в комиссию по допуску в день соревнований.

2. Вместе с заявкой представляются следующие документы:

- медицинский допуск в именной заявке или медицинская справка о состоянии здоровья, выданная в лечебно-профилактическом учреждении района не более чем за 10 дней до начала выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО и действительная в течение 6 месяцев;
- оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника команды или на команду в целом с указанием Ф.И.О. всех участников.

3. Конкурсную работу творческого конкурса «Девиз ГТО».

VI. Программа мероприятия

Фестиваль состоит из спортивной и конкурсной программы.

6.1 Спортивная программа

п/ п	VI ступень 18-29 лет VII ступень 30-39 лет VIII ступень 40-49 лет Виды испытаний	IX ступень 50-59 лет X ступень 60-69 лет, XI ступень 70 и старше Виды испытаний
1	<u>Мужчины и женщины</u> Челночный бег 3х18 метров	<u>Мужчины и женщины</u> Стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол и упора для винтовки; дистанция 10 м: из электронного оружия
2	<u>Мужчины</u> Подтягивание на высокой перекладине (количество раз за 3 мин) <u>Женщины</u> Сгибание-разгибание рук в упоре лежа (количество раз за 3 мин)	<u>Мужчины и женщины 50-59 лет</u> Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз за 3 мин) <u>Мужчины и женщины 60-69 лет, 70 и старше</u> Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу или на гимнастической скамье (количество раз за 3 мин)
3	<u>Мужчины и женщины</u> Наклон вперед из положения стоя на гимнастической тумбе	<u>Мужчины и женщины</u> Наклон вперед из положения стоя на гимнастической тумбе
4	<u>Мужчины и женщины</u> Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	<u>Мужчины и женщины</u> Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)

6.2. Условия проведения спортивной программы Фестиваля

1. Спортивная программа Фестиваля состоит из выполнения испытаний комплекса ГТО. Участие в спортивной программе обязательно для всех команд. Лично-командные соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями (от 01.02.2018) по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

6.3. Условия проведения конкурсной программы Фестиваля

Конкурсная программа «Девиз ГТО» состоит из подготовки командой девиза, стихотворения, призыва на тему здорового образа жизни, выполнения испытаний комплекса ГТО и т.п., оформленного на плотной бумаге для рисования или на цветном картоне, размер работ: А4, А3. Текстовое содержание конкурсной работы не превышает 8 предложений и не используются слова «сдать» и «значок». Техника оформления и материалы: живопись (гуашь, акварель, пастель); графика (графитный карандаш, фломастеры); аппликация и коллаж (цветная бумага и картон).

Критерии оценки конкурсных работ «Девиз ГТО»

№ пп	Критерии	Баллы	Оценка эксперта
1.	Соответствие содержания текста к заявленным требованиям и тематике	до 10 баллов	
2	Оригинальность текста	до 10 баллов	
3	Техника исполнения, умение пользоваться художественными материалами	до 10 баллов	
4	Отсутствие плагиата (применяется для текста)	до 10 баллов	
Сумма баллов:			

VII. Условия подведения итогов

Личное первенство в спортивной программе в каждой возрастной ступени определяется отдельно среди мужчин и женщин по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах испытаний согласно 100-очковой таблице, утвержденной приказом Минспорта России от 21.09.2018 г. № 814

Результаты стрельбы из электронного оружия для возрастных категорий: 50-59 лет, 60-69 лет, 70 и старше, определяются по таблице очков для IX возрастной ступени, утвержденной приказом Минспорта России от 21.09.2018 г. № 814

В случае равенства очков в личном первенстве у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат (в сантиметрах) в наклоне из положения стоя на гимнастической скамье.

Командное первенство в конкурсной программе определяется по наибольшей сумме баллов.

Общекомандное первенство определяется по результатам спортивной программы Фестиваля по сумме очков, набранных во всех видах испытаний

5 лучших участников команды. В случае равенства очков, преимущество получает команда, показавшая лучший результат (сумма очков команды) в наклоне из положения стоя на гимнастической скамье.

VIII. Награждение

Участники Фестиваля, занявшие 1-3 места в личном первенстве среди мужчин и женщин в спортивной программе VI - XI ступени комплекса ГТО, награждаются грамотами и медалями.

За 1-3 места в общекомандном первенстве команды награждаются грамотами и кубками. Участники в составе команды награждаются грамотами и медалями.

Из победителей личного первенства среди мужчин и женщин формируется сборная команда Дзержинского района для участия в Краевом Фестивале

IX. Условия финансирования

Расходы, связанные с организацией и проведением первого этапа Фестиваля, по командированию участников сборной команды района (проезд до места проведения соревнований и обратно, суточные в пути, питание в дни соревнований) на региональный этап Фестиваля, несет отдел культуры, молодежной политики и спорта администрации района.

X. Обеспечение безопасности участников зрителей

Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 01.03.2016 №134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой

и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

При организации и проведении соревнований обязательным является соблюдение организаторами положений Регламента по организации и проведению официальных физкультурных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденного Министерством спорта Российской Федерации и Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации от 31.07.2020, дополнения и изменения в Регламент от 13.11.2020.

XI. Страхование

Допуск к участию в спортивной программе Фестиваля осуществляется при наличии договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев во время проведения физкультурных мероприятий, который предоставляется в мандатную комиссию на каждого участника. Страхование участников соревнований может производиться как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств, в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

Приложение № 1
к положению о зимнем Фестивале
Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)

Предварительная заявка
на участие в зимнем Фестивале Всероссийского физкультурно-
спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

наименование команды (сельсовета, организации, предприятия)

№ п.п.	Фамилия, имя, отчество	УИН	Степень
1	Пример: Иванов Иван Иванович	22-24-0000000	8
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			

Представитель команды

ФИО

контактный телефон

Приложение № 2
к Положению о Зимнем
фестивале Всероссийского
физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и
обороне» (ГТО)

Именная заявка на участие в зимнем Фестивале Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

наименование команды (сельсовета, организации, предприятия)					
№ п.п.	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	УИН	Возрастная ступень	Виза врача

Допущено _____

(прописью)

Врач _____ / _____

(ФИО)

(подпись)

(М.П. медицинского учреждения)

Руководитель команды _____

(Ф.И.О., подпись, телефон)

« » _____ 2022 г.

М. П.